

La Consultation

La consultation est un domaine important de la pratique astrologique. Il ne s'agit pas ici de faire de la recherche pure et d'élaborer des théories, mais de se confronter à la réalité et à la complexité d'un vécu. Elle met l'astrologue en contact direct avec le consultant auquel il essaie d'apporter une compréhension et une vision du sens de sa vie à partir de la lecture du thème natal. Après avoir dégagé le pourquoi de l'incarnation en termes d'évolution (la problématique karmique de l'incarnation), l'astrologue et le consultant vont aborder la période actuelle en essayant de voir si les réponses que le consultant apporte à sa vie sont en phase avec les nécessités de son évolution. La question que se pose le consultant est celle-ci : « *Je suis actuellement confronté à certaines difficultés. Quels sont les meilleurs choix à faire pour les résoudre et faire en sorte que je me dégage de mes contraintes karmiques pour aller vers ce qui est juste et essentiel, vers une réalisation plus authentique de moi-même* » .

Le but de la consultation, en Astrologie Humaniste et Transpersonnelle, n'est pas de donner des réponses toutes faites, ni même à faire des « *pronostics* », mais à dégager le « *sens* » des événements. On n'essaie pas particulièrement de savoir pourquoi, techniquement, tel ou tel événement arrive, mais quel est le sens de cet événement au regard de la dynamique globale de l'individu.

Par exemple : Uranus transite le maître de la Maison VII. On peut en déduire que la relation (Maison VII), quelle qu'elle soit – le plus souvent la relation de couple – est appelée à se transformer (Uranus). Certes. Mais pourquoi ? Pour quelle raison le consultant est-il appelé à vivre, à ce moment précis de son existence, une relation qui peut être difficile, qui menace à tout moment de se rompre. Bien sûr, c'est l'ensemble du thème et le défi karmique de la personne qui vont nous permettre de cerner le pourquoi de la situation présente. Cependant, d'une manière générale, on peut dire qu'il lui est demandé de dépasser un niveau relationnel dans lequel elle se complait et qui est limitant pour son évolution vers plus de conscience pour accéder à une nouvelle forme de relation qui soit plus ouverte et plus significative en terme de sens.

Admettons que cette personne se soit mariée des années auparavant, sans se poser plus de questions que ça sur le sens du mariage et de la relation. Disons, que attirée physiquement, émotionnellement, voire intellectuellement, par une autre personne, elle s'est engagée dans ce mariage suivant les principes de la socio-culture dans laquelle elle est née. Elle assumé son rôle d'époux ou d'épouse, de père ou de mère, peut-être avec sérieux et sens des responsabilités. Elle a vécu suivant les normes que la société et l'éducation qu'elle a reçue lui ont transmises. Le couple qu'elle a créé s'inscrit ainsi dans une perspective socio-culturelle, on pourrait dire que c'est un couple « *traditionnel* » ou « *socio-culturel* ». D'une certaine manière, chacun assume le rôle et la place que la société lui impartit : on attend de l'homme qu'il joue tel rôle et de la femme qu'elle joue tel autre rôle. Chacun est à sa place, comme on dit. Et chacun le fait avec ce qu'il est, suivant son caractère, ses bons et mauvais côtés. Mais, en général, il n'y a pas de réflexion réelle sur soi-même.

On pourrait croire qu'il s'agit-là d'une caricature et d'une vision réductrice. D'un certain point de vue, ce n'est pas faux, car la vie, à quelque niveau que ce soit, est beaucoup plus subtile et plus complexe. Pourtant, l'expérience que j'ai de 25 ans ininterrompus de consultations me permet de dire que l'idée générale est présente dans la plupart des cas chez les personnes qui vivent au niveau socio-culturel et même chez beaucoup de personnes qui ont démarré un processus d'individualisation. Mais, dans ce dernier cas, le contenu de la consultation sera différent.

La loi de l'évolution, qui donne un sens à notre incarnation, veut que toute situation égotique soit remise en cause. Toute situation, quelle qu'elle soit, est appelée, un jour ou l'autre, à se transformer pour que l'on apprenne à vivre sur des plans de conscience de plus en plus larges. Et à chaque plan, comme l'a montré Rudhyar, correspondent des comportements et des attitudes dans lesquels la personne peut s'inscrire. Même si, encore une fois, les choses ne sont pas aussi simples, une trame générale est présente et se retrouve chez toutes les personnes qui fonctionnent sur un même plan. Pour mieux cerner les valeurs et les subtilités spécifiques à chaque plan, on peut se reporter avec profit au livre d'Olivier Clouzot « Éveil et Verticalité » (Essai sur la transcendance et sur le chemin de transformation qui y conduit) édité par Le Souffle d'Or.

Pour en revenir à notre transit d'Uranus, on peut dire qu'à cette étape de sa vie, à cette étape de son évolution, il est demandé à la personne en question de changer de plan d'expression, de transformer les valeurs qu'elle accorde au couple et, en fait, de changer sa vision du monde pour passer d'une vision étroite et limitative à une vision plus inclusive et plus vaste. A ce niveau, passage obligatoire vers une dimension de plus en plus transpersonnelle, le couple, la paternité ou la maternité, l'implication dans le monde social et donc dans la vie professionnelle, etc., sont fondées sur d'autres valeurs psychologiques et spirituelles. A travers la crise éventuelle que la personne est en train de vivre, elle peut, dans un premier temps voir s'effondrer, et souvent de manière inattendue et soudaine, puisqu'il s'agit d'Uranus, tout ce sur quoi elle pensait que son couple était fondé (premier transit d'Uranus direct). Il se peut qu'elle rencontre une autre personne dont elle tombe amoureuse et que cela arrive à son compagnon ou sa compagne. D'autres situations peuvent se présenter que l'analyse du thème peut nous permettre de cerner. Mais, pour l'astrologue humaniste et transpersonnelle, ce sont des épiphénomènes, des conséquences et non des causes, même si la souffrance ne nous fait voir comme important que les conséquences de ce que nous subissons.

Dans un deuxième temps, la personne doit comprendre pourquoi tout cela lui arrive pour pouvoir trouver de nouvelles réponses, de nouvelles valeurs. Bien souvent, la « faute » est rejetée sur l'autre, mais, en réalité, c'est en soi-même que se trouve à la fois la problématique et la réponse (deuxième transit d'Uranus rétrograde).

Enfin, dans un troisième temps, la personne doit avoir opéré la transformation pour pouvoir repartir sur de nouvelles bases et développer une attitude plus positive à l'égard de la relation (troisième transit d'Uranus direct). Dans certains cas, si les deux personnes qui constituent le couple travaillent dans la même direction et avec la même implication, la relation initiale peut être « sauvée » et rebondir dans un nouvel espace affectif, sexuel, intellectuel, spirituel. Dans la plupart des autres cas, la relation initiale se termine.

Le rôle de l'astrologue transpersonnel est d'éclairer son consultant sur ce processus et de l'accompagner dans sa transformation. Encore faut-il que lui-même se situe dans cette perspective d'évolution dans sa propre vie et qu'il ne s'agisse pas seulement d'une vision intellectuelle. Il n'est pas demandé à l'astrologue d'être lui-même un être déjà parfait – c'est un homme ou une femme lui ou elle aussi, qui est engagé(e) dans la même dynamique de vie que son consultant. Mais, pour qu'il soit crédible, il est important qu'il soit « congruent ». L'astrologue transpersonnel est lui-même en chemin et sa mission est de partager l'essence de ce chemin avec son consultant, quelles que soient les apparentes « erreurs » que lui-même aurait pu commettre dans sa propre vie.

Le consultant est responsable de sa vie, l'astrologue est un conseiller « éclairé » qui, dans l'amour et la bienveillance, va l'aider à prendre en charge les défis qui sont les siens. Personnellement, dans un premier temps, pour la personne qui vit ce type de situation sans s'être posée de « vraies » questions auparavant, j'utilise le principe de la « bibliothérapie » dont parle Roberto Assagioli. Suffisamment d'être conscients ont réfléchi à tous les problèmes posés et les ont eux-mêmes expérimentés. Chacun, à sa manière, a apporté des réponses et partagé le fruit de son expérience. Dans le cas qui nous intéresse, je

recommande souvent aux consultants de lire, entre autres et pour n'en citer que quelques-uns, « La Femme Solaire » de Paule Salomon, « Femmes qui courent avec les loups » de Clarissa Pinkola Estés, « Éloge du mariage, de l'engagement et autres folies » de Christiane Singer, « Les Relations, source de croissance » de Hal et Sidra Stone, « Les Couples heureux ont leurs secrets » de John Gottman et Nan Silver, ou encore « Pour une vie réussie » d'Arnaud Desjardins. La liste est longue et riche et j'essaie de puiser dans ce formidable domaine de connaissances pour trouver l'outil le plus adéquat à l'orientation psychique du moment de mon consultant.

12 février 2003. Mon ami Olivier Clouzot m'a indiqué un livre sur le sujet que je ne connaissais pas et que je me suis empressé d'acquérir. Grâce lui soit rendu : dans le domaine qui nous intéresse ici, ce livre est plus que le bienvenu. Il répond, par bien des aspects, aux nécessités relationnelles de l'âge à venir. Ce livre m'a enthousiasmé et m'a permis de clarifier ma vie relationnelle et de prendre des décisions positives plutôt que réactives. Il s'agit du livre *Le futur de l'Amour* dont je fais un compte rendu par ailleurs.

Les livres sont effectivement un outil fantastique de connaissance. S'ils ne restent pas simplement au niveau de l'intellect, bien sûr. Swami Anandamoy, de la SRF de Yogananda, a écrit, dans l'édition du printemps 2001, du magazine *Self Realization*, un article intitulé « Transformez ce que vous lisez en réalisation personnelle ». D'autres outils sont à notre disposition et chacun de nous, suivant ce qu'il est, peut trouver ceux qui lui conviennent le mieux pour poursuivre son chemin. Le rôle de l'astrologue est d'être aussi suffisamment ouvert, pour inciter son consultant à prendre la direction qui lui correspond le mieux.

Samuel

P.S.: En complément:

- la retranscription de la conférence sur la consultation lors du Centenaire de la naissance de Rudhyar
- l'article sur l'Astrologie initiatique.