

# Le Soleil et la Lune en astrologie humaniste et transpersonnelle

(Article paru dans la Revue Astrologos)

Depuis l'aube de l'humanité, le Soleil et la Lune rythment la vie des êtres humains. Et même si aujourd'hui le monde s'est terriblement complexifié par rapport aux périodes primitives, le rôle des deux "Lumineux" est toujours aussi prépondérant et leur impact sur nos comportements, à tous les niveaux (physique, émotionnel, mental et spirituel), toujours aussi puissant. C'est pourquoi l'étude de leurs positions dans le thème, avant toute étude plus approfondie de ce dernier, peut nous apporter des informations premières d'abord sur notre structure psychique et sur nos motivations inconscientes, mais aussi, et peut-être surtout sur le sens de notre destinée. Pour comprendre le processus qui est à l'œuvre en nous tout au long de notre vie, il est intéressant de faire la distinction entre l'Être Essentiel et l'Être Existentiel établie par Graf Durkheim. Nous n'avons pas réellement conscience de ce processus, déjà de manière évidente au départ de notre vie. Mais plus nous nous éveillons à nous-même, plus nous devenons conscient de nous-même, plus nous pouvons l'accompagner et agir pour le réaliser.

## Le Soleil et l'Être Essentiel

Notre Soleil est le centre de notre système solaire, il est la source de toute chaleur et de toute lumière. Par analogie, il est le centre de notre être, notre source et notre lumière intérieures. Il est aussi notre source d'inspiration. Il est cette énergie, en nous, qui nous pousse à aller dans le sens de notre réalisation la plus élevée, dans le sens de l'accomplissement de notre destinée. On peut dire alors que le Soleil est, d'une certaine manière, l'expression de notre Être Essentiel, de cette part de nous-même qui est en contact avec l'essence des choses et des êtres, cette part de nous-même qui "sait". De ce point de vue, qui est celui d'une approche "transpersonnelle", le Soleil est aussi le Soi dont parle CG Jung ou Roberto Assagioli ainsi que tous les enseignements spirituels. Les Hindous l'appellent l'*atman* et il est, pour les bouddhistes, la source de la *bonté primordiale*. On peut aussi l'appeler l'*Âme* en accord avec certaines approches ésotériques. Dans notre thème, le Soleil représente en fait le Chemin par lequel nous pouvons accomplir notre destinée. Le Chemin de notre réalisation passe par les énergies du Signe dans lequel il se trouve ainsi que par les expériences de la Maison natale dans laquelle il tombe. C'est en ce sens que nous parlons du "but solaire" en Astrologie Humaniste et Transpersonnelle. Dans La Pratique de l'Astrologie, Rudhyar dit aussi que le Soleil est l'essence que l'on met dans le moteur. Les trois planètes transpersonnelles, Uranus, Neptune et Pluton, sont des énergies qui, à travers les transits notamment, nous poussent à aller dans la direction de notre but solaire.

## La Lune et l'Être Existentiel

La Lune, du fait de sa rapidité (elle parcourt entre 12 et 15° par jour) symbolise, entre autres choses, la multiplicité : elle est sans arrêt en mouvement, passant d'un Signe à un autre, d'une Maison à une autre, sans répit. La position de la Lune en Signe traduit notre attitude et notre comportement inconscients, compulsifs, face à la vie. Traditionnellement, elle représente le passé, cette part de nous-même qui vient d'autres vies et qui conditionne notre vie actuelle à son départ. D'autres facteurs du thème sont également liés à ce passé, Saturne ou le Nœud Sud par exemple, mais la Lune est l'élément qui colore notre personnalité, notre tempérament et notre caractère de base. Bien sûr, il faut toujours regarder le thème dans son ensemble pour se faire une idée de la manière dont fonctionne une personne, mais la position de la Lune est tout de même une information remarquable. Si Rudhyar dit, en parlant d'elle, qu'elle est notre capacité d'adaptation au quotidien, on peut ajouter, dans la perspective qui nous intéresse ici, qu'elle est l'Être Existentiel comme le Soleil est l'Être Essentiel. D'une certaine manière, avec l'aide des trois énergies personnelles que sont Mercure, Vénus et Mars, elle traduit l'ensemble de nos pulsions, de nos instincts, de nos désirs, tous ces aspects changeants de nous-même qui nous font passer d'une humeur à une autre, sans jamais trouver de stabilité. Quand

nous sommes dans la Lune, nous sommes en dehors de nous-même, en dehors de notre véritable nous-même et pourtant nous croyons pendant longtemps que nous sommes nous-même ! En ce sens la Lune a à voir avec le moi, l'ego et ce que Jung et certains ésotéristes appellent la "personnalité".

## **Un exemple**

En réalité, quand nous demandons : "Dans quel Signe se trouve ton Soleil ?", nous obtenons des informations sur l'Idéal que la personne porte en elle, mais peu de choses sur sa manière d'être. Nous devrions demander également : "Dans quel Signe se trouve ta Lune ?". Nous aurions ainsi des indications recherchées.

Bien avant de faire de l'Astrologie, il y a maintenant plus de trente ans, je n'avais pas été sans remarquer cette distorsion qu'il y avait en moi entre ce que je désirais être et accomplir et ce que j'étais réellement. L'astrologie, et particulièrement, l'astrologie de Rudhyar, mais aussi, au départ, de Germaine Holley et Charles Vouga, m'ont permis de comprendre ce hiatus et, avec l'aide d'autres disciplines, d'essayer de le combler progressivement. J'ai la Lune en Poissons et le Soleil en Verseau. J'ai souvent témoigné de cette expérience dans mes séminaires ou conférences. J'ai toujours eu des idées de Verseau, animé par le sens de la justice, de la liberté, de l'égalité, de la fraternité. Ces idéaux expliquent mes engagements à différentes étapes de ma vie. Par exemple, je disais que l'homme et la femme étaient égaux, qu'il fallait que la femme retrouve son véritable statut et que l'homme descende de son piédestal. Je disais aussi qu'il fallait savoir être autonome et indépendant. Bref, je portais en moi et exprimais des idéaux Verseau. Mon comportement, dans la réalité, était tout autre. Si la Lune Poissons a certes quelque chose de chaleureux, elle est fusionnelle, émotionnelle, voire dépendante, et c'est ce que j'étais. Ce qui m'a valu, comme vous devez vous en douter, de nombreux déboires.

Nous pouvons remarquer, au passage, qu'avoir un Soleil en Poissons est différent d'avoir une Lune en Poissons ou encore un Ascendant Poissons tout comme avoir un Soleil en Verseau est différent d'avoir une Lune en Verseau. Le Soleil s'exprime sur le plan essentiel et la Lune sur le plan existentiel. Le Soleil parle de verticalité, la Lune d'horizontalité. Comme nous ne sommes pas dans notre Soleil, mais dans la Lune, nous ne sommes pas centrés (sinon ça se saurait!). Nous vivons, du moins dans un premier temps, sur le plan des valeurs matérielles et non sur le plan des valeurs essentielles. Et les valeurs véhiculées par la société dans laquelle nous vivons sont de l'ordre de l'existentiel, de l'horizontalité. Aspirer à réaliser les valeurs solaires au plus haut niveau signifie aussi qu'il nous faut avoir le courage de rompre avec les limitations, pourtant sécurisantes, du plan existentiel. Mais il ne s'agit pas pour autant de ne plus vivre sur ce plan, ce qui est impossible sous peine de schizophrénie, mais de le vivre avec une autre Conscience.

## **L'alignement de la Lune sur le Soleil**

Alors comment faire en sorte que nous puissions vivre "dans ce monde sans être de ce monde ?" L'expression : "L'alignement de la Personnalité sur l'Ame" convient parfaitement au travail qu'il nous est demandé de faire tout au long de notre vie pour atteindre notre véritable réalisation en nous élevant progressivement, et parfois abruptement, au-delà de nos différents conditionnements, notamment, au départ, les conditionnements biologiques et socio-culturels. Tant que nous ne sommes pas conscients de nous-même, nous sommes donc dans la Lune, enfermé dans nos compulsivités égotiques, et, la plupart du temps, poussé à rejeter ce qui est différent de nous, poussé par la peur qui est le mécanisme premier d'une personnalité non intégrée. Nous ignorons bien souvent les appels de notre Ame solaire car cela signifierait des remises en cause trop radicales et la personnalité lunaire préfère la "ligne de moindre résistance". Heureusement qu'Uranus, Neptune et Pluton veillent au grain ! En ce qui me concerne, par combien d'"épreuves" n'ai-je pas dû passer pour apprendre à sortir de ma compulsivité fusionnelle de Lune Poissons et à devenir réellement Verseau dans mes actes et mes attitudes. Encore récemment, je croyais avoir bien progressé sur ce Chemin quand Pluton soudain a surgi et, bien que je l'avais vu venir, a fait carré à la Lune : la situation que j'ai vécue dans ces circonstances, pour douloureuse qu'elle fut au départ, m'a permis de franchir un nouveau seuil dans ce processus de dépassement.

## **Conclusion**

En fait, on peut aussi dire que la Lune est la "forme" alors que le Soleil est le "fond". Le Soleil doit façonner la forme lunaire la plus adéquate pour réaliser le but qui est le sien. Mais la Lune doit elle aussi faire l'effort de grandir et de se mettre au service du Soleil. C'est dans ce double mouvement que nous pouvons comprendre le sens du mot "transpersonnel". D'un côté, il s'agit - en allant de la Lune vers le Soleil - de dépasser les problématiques de notre personnalité pour nous élever à la hauteur de notre Être solaire. De l'autre, l'Être solaire lui-même, fait un mouvement de descente pour apporter sa Lumière, la Lumière de l'Âme, à la personnalité. Ce faisant, il permet à l'être lunaire de devenir le réceptacle adéquat pour que l'Esprit puisse s'incarner dans la matière car le mouvement de spiritualisation de celle-ci est la première étape vers une élévation de la Conscience comme l'a montré Rudhyar bien sûr, mais nous retrouvons aussi cette dimension dans l'œuvre de Sri Aurobindo ou de Teilhard de Chardin.

Mais comment l'astrologie humaniste et transpersonnelle éclaire-t-elle les différentes étapes du Chemin ? C'est ce que nous nous proposons de voir par la suite à travers l'étude du Cycle de la Lunaison.

Samuel DJIAN-GUTENBERG