

# ATELIER D'ASTRO-COACHING

Novembre 2005

## L'ASCENDANT

**3<sup>ème</sup> étape :**

### **L'ASCENDANT**

Je ne sais pas si tu as remarqué : souvent, quand quelqu'un donne son signe de naissance (qui est le signe dans lequel tombe le Soleil comme nous l'avons vu), il dit aussitôt après "Je suis ascendant ceci ou cela" (ceci ou cela ne sont pas des signes astrologiques comme tu t'en doutes !). Par exemple, Audrey Tautou que nous avons choisie pour cet atelier et qui restera pour toujours dans nos esprits Amélie Poulain ou la fiancée d'un Long dimanche de fiançailles, Audrey peut dire : "Je suis Lion, ascendant Vierge". Donc, même si on n'en connaît qu'un chouia en astro, on donne son signe ascendant.

### **L'ascendant c'est quoi, alors ?**

L'Ascendant, c'est le signe qui se lève (d'où le nom d'ascendant) à l'horizon Est au moment de la naissance. Pour connaître sa position, il faut avoir non seulement ta date et ton lieu de naissance – tu les connais – mais aussi ton heure de naissance, la plus exacte possible. Avec ces informations, tu peux réellement "monter" ton thème et connaître aussi les Maisons, dont tu as certainement entendu parler. L'Ascendant marque le début de la Maison I. Mais de cela, je te reparlerai sans doute une autre fois, pour aujourd'hui voyons ce que nous apporte la connaissance de l'Ascendant.

Ainsi, Audrey Tautou est née le 9 août 1978 à Beaumont, en Auvergne, à 9h55. Elle est Lion par son signe solaire, il n'y a aucun doute là-dessus, sa Lune est en Balance. Son ascendant tombe dans le signe de la Vierge. Mais si elle était née plus tôt, elle pourrait être ascendant Lion et, plus tard, ascendant Balance, ce qui n'est pas du tout pareil.

### **Quelle est la différence entre le Soleil, la Lune et l'Ascendant ?**

**Le Soleil** (voir Kotchup de septembre) est notre idéal et le signe dans lequel il tombe nous donne des indications sur ce que nous pouvons réaliser dans notre vie si on suit bien les caractéristiques qui sont les siennes. C'est pour cela que les astrologues parlent de "but solaire". Au début de la vie, dans l'enfance et l'adolescence, tu es donc directement concernée, nous avons le désir plus ou moins conscient, de nous accomplir dans la vie suivant ce que nous indique notre signe solaire. Un Soleil Verseau fera par exemple prendre des positions radicales contre tout ce qui limite et enferme et sera naturellement porté à s'impliquer dans tout ce qui peut rendre l'individu libre et la société meilleure.

**La Lune** (Kotchup d'octobre) nous parle plus de notre caractère, de la manière dont nous fonctionnons dans la vie. Elle nous permet de savoir comment nous nous manifestons émotionnellement, comment nous réagissons. Quand tu es bien lunée, tu exprime plus les côtés positifs du signe dans lequel elle tombe, alors que quand tu es mal lunée, ce sont les côtés plus négatifs qui ressortent, ce qui, of course, va poser un certain nombre de problèmes. Le but est d'en prendre conscience et de travailler, au bout du compte, à être le plus souvent possible dans le positif.

Tu vois le boulot ! Dans le dernier atelier, je t'ai donné quelques indications sur ce qu'il convient de faire pour ne pas toujours retomber dans les mêmes erreurs.

**L'Ascendant**, lui, va nous apporter une information supplémentaire sur qui tu es. Comme c'est le signe qui se lève au moment de ta naissance, on peut dire que c'est ta manière de te lever au monde, c'est ta manière d'aborder le monde. C'est à travers l'énergie de ce signe que tu vas exprimer ton identité, ce que tu es.

Audrey Tautou a le Soleil en Lion : par essence, elle rayonne, elle est lumineuse. Le Lion lui donne cette force de caractère intérieur qui la pousse à s'affirmer d'une manière positive. Elle a aussi une grande volonté pour aller là où elle veut aller. La Lune en Balance va permettre au Lion d'être moins arrogant ou orgueilleux : elle a tendance à être légère et ouverte aux autres, ce que ne fait pas toujours le Lion "primaire". Avec l'Ascendant dans le signe de la Vierge, elle aborde la vie avec sérieux et méthode avec un grand don de l'observation.

Tu vois, avec trois éléments importants, on peut se faire une petite idée de toi. Disons qu'il s'agit de la coloration générale de ta personnalité. Bien sûr, les définitions que je donne ne tiennent pas compte de l'ensemble du thème. C'est pourquoi, tu peux ne pas te reconnaître dans ce que je dis. C'est que d'autres énergies sont à l'œuvre de manière plus importante encore. Il faudrait donc voir le thème pour faire la synthèse et dégager ta vraie personnalité.

## L'Ascendant dans les signes

**Ascendant Bélier** : Tu abordes la vie avec détermination, courage et combativité. Le Bélier étant gouverné par la planète Mars, le dieu de la guerre dans la mythologie, tu peux effectivement te comporter en guerrière : tu es une battante.

**Astro-coaching** : Apprends à maîtriser ton impulsivité et sois un peu moins speed. Pas facile, hein, de modérer tes ardeurs quand c'est nécessaire !

**Ton élan premier** : Je fonce, donc je suis.

**Ta sagesse** : Je suis patiente, donc je suis.

**Ascendant Taureau** : Tu abordes la vie avec douceur et beauté. Tu prends ton temps, mais tu sais ce que tu veux. Tu as une grande sensualité et tu aimes bien les plaisirs de la terre.

**Astro-coaching** : Tu peux être têtue et obstinée, alors apprend à être plus souple. Ne crois pas non plus que la vie se limite à ce que tu peux toucher, sentir et voir.

**Ton élan premier** : Je rumine, donc je suis.

**Ta sagesse** : Je m'élève, donc je suis.

**Ascendant Gémeaux** : Tu abordes la vie avec vivacité et légèreté. Tu ne restes pas en place car tu as besoin de mouvement. Tu sais t'adapter aux différentes situations de la vie.

**Astro-coaching** : Certains vont dire que tu es instable et que tu as la bougeotte. Ce n'est pas si faux. Poses-toi un peu, prends le temps de souffler et d'approfondir tes relations.

**Ton élan premier** : Je vole, donc je suis.

**Ta sagesse** : Je me pose, donc je suis.

**Ascendant Cancer** : Tu abordes la vie avec sensibilité et imagination. Tu aimes prendre soin de ceux qui t'entourent et tu les maternes. Tu préfères rester à la maison car tu t'y sens en sécurité.

**Astro-coaching** : Ne te renfermes pas autant dans ta coquille ! Pointe le bout de ton nez vers l'extérieur, sinon tu risques de devenir une bobonne !

**Ton élan premier** : Je materne, donc je suis.

**Ta sagesse** : Je vais dans le monde, donc je suis.

**Ascendant Lion** : Tu abordes la vie avec confiance et un sentiment de force. Tu peux rayonner et être lumineuse, ce qui fait de toi un feu qui attire les autres. Tu as de la classe et tu sais être généreuse. Tu sais manifester tes sentiments.

**Astro-coaching** : N'en fais pas trop quand même ! Après tout, tu n'es pas le seul centre du monde : laisse un peu de place aux autres, ils ont aussi des choses à dire.

**Ton élan premier** : Je règne, donc je suis.

**Ta sagesse** : Je suis humble, donc je suis.

**Ascendant Vierge** : Tu abordes la vie avec méthode et sérieux. Tu sais organiser ta vie et tu es bien rangée. Tu aimes que tout soit en ordre. Tu rends service à ceux qui en ont besoin. Mais tu es réservée et pudique.

**Astro-coaching** : Allez, laisse-toi aller un peu ! Le monde continue à tourner même si tout n'est pas aussi ordonné que tu le voudrais. Apprends à dire ce que tu ressens, les situations affectives seront ainsi plus claires.

**Ton élan premier** : Je range, donc je suis.

**Ta sagesse** : Je ne critique plus, donc je suis.

**Ascendant Balance** : Tu abordes la vie avec délicatesse et tact. Tu dis rarement un mot plus haut que l'autre car tu aimes avant tout la paix et l'harmonie. Tu sais être diplomate et toujours trouver les solutions qui permettent d'éviter les conflits.

**Astro-coaching** : N'aie pas peur de mettre les pieds dans le plat quand c'est nécessaire et que tu sens que les choses ne sont pas justes. Ne reste pas dans des situations où tu ne te sens pas bien uniquement pour préserver un semblant d'harmonie.

**Ton élan premier** : J'apporte l'harmonie, donc je suis.

**Ta sagesse** : Je me positionne, donc je suis.

**Ascendant Scorpion** : Tu abordes la vie avec force et intensité. Tu es une passionnée et tu ne fais pas les choses à moitié. Tu aimes par-dessus-tout la vérité et l'authenticité. Tu peux être très sexy et magnétique.

**Astro-coaching** : Mais attention de ne pas tomber dans la vulgarité ! Et n'oublie pas qu'être sexy ne veut pas dire aguicheuse. Ménage aussi la sensibilité de ceux à qui tu as des choses à dire, ne sois pas si brutale.

**Ton élan premier** : Je pique, donc je suis.

**Ta sagesse** : Je suis cool, donc je suis.

**Ascendant Sagittaire** : Tu abordes la vie avec foi et enthousiasme. Tu es plutôt extravertie. Tu aimes l'aventure et découvrir de nouveaux horizons. Tu cherches à tout savoir et à tout connaître, c'est pourquoi tu aimes étudier.

**Astro-coaching** : Mais tu n'es pas Madame-je-sais-tout ! Savoir ne veut pas forcément dire comprendre. Alors cherche à approfondir plutôt que de t'évader vers l'extérieur sans arrêt.

**Ton élan premier** : Je m'évade, donc je suis.

**Ta sagesse** : Je me concentre, donc je suis.

**Ascendant Capricorne** : Tu abordes la vie avec sérieux et rigueur. Tu sais organiser, être responsable et diriger avec efficacité. Tu mets de l'ordre et de la méthode partout où tu passes.

**Astro-coaching** : Ne sois pas si straight, tu sembles parfois rigide ! Allez la vie peut être drôle et joyeuse aussi, arrête de tout prendre au sérieux ! Eclate-toi, juste ce qu'il faut, et ne garde pas tes sentiments tout au fond de toi.

**Ton élan premier** : Je gère, donc je suis.

**Ta sagesse** : Je fais preuve d'humour, donc je suis.

**Ascendant Verseau** : Tu abordes la vie avec originalité. Tu te sens différente des autres. Tu es rebelle, révoltée et tu n'aimes pas les contraintes ni l'autorité. C'est que tu es indépendante et tu n'en fais qu'à ta tête, prête à vivre de nouvelles expériences.

**Astro-coaching** : A force de vouloir du nouveau, tu risques de ne pas pouvoir te poser dans une relation...à moins qu'elle ne soit pas conventionnelle. N'oublie pas aussi que la révolte n'est pas la liberté car elle t'enchaîne encore à ce dont tu veux te libérer.

**Ton élan premier** : Je me révolte, donc je suis.

**Ta sagesse** : J'apporte de nouvelles solutions, donc je suis.

**Ascendant Poissons** : Tu abordes la vie avec sensibilité et idéalisme. Tu es romantique et fleur bleue, sentimentale quoi. Tu ressens ce que les autres ressentent. Tu es compatissante et tu viens au secours de ceux qui souffrent.

**Astro-coaching** : Tu crois que tout le monde il est beau, tout le monde il est gentil ! Ne sois pas si crédule et ne dilapide pas ainsi ton amour car certains pourraient en profiter. Apprends aussi à rester toi-même et à ne pas fusionner autant, au risque de te perdre.

**Ton élan premier** : Je fusionne, donc je suis.

**Ta sagesse** : Je suis autonome, donc je suis.