

ATELIER D'ASTRO-COACHING

Octobre 2005

LA LUNE

2^{ème} étape :

TON SIGNE LUNAIRE :

Le mois dernier, je t'ai donné quelques éléments qui t'ont permis de mieux comprendre ton signe solaire. Ce mois-ci, je vais aborder une autre planète importante dans ton thème natale : la Lune.

Les différentes significations de la Lune

En fait, dans un premier temps, la Lune va même jouer un rôle plus important que le Soleil dans ta dynamique de vie. Pourquoi ? Parce que, déjà, elle est la planète la plus rapide de toutes. Tu sais sans doute qu'elle fait le tour de la Terre en 27 jours et des poussières. Ensuite, elle change de signe tous les deux jours et demi. Quelqu'un qui est né le même jour que toi, mais un peu plus tard dans la journée, aura certes le Soleil dans le même signe, mais il se peut que la Lune soit passée dans le signe suivant.

Parmi les différentes significations qui découlent de ces constatations, la Lune est habituellement associée à tout ce qui touche aux émotions, à la sensibilité, à l'imagination. Or, dans l'enfance et l'adolescence, les comportements émotionnels, réactifs, faits de sautes d'humeur et de changements parfois brusques d'énergie, font partie de notre quotidien, non !? Et la plupart des "adultes" continuent, la plupart du temps, de réagir ainsi !

Comme tu le sais, la Lune représente aussi, avec Vénus que nous verrons par la suite, tout ce qui touche au féminin. Et les différentes phases de son cycle (Nouvelle Lune, Pleine Lune, etc.) nous renvoient au cycle féminin. La jeune fille que tu es est particulièrement sensible à sa position.

Différence entre le Soleil et la Lune

Nous l'avons vu le mois dernier, le Soleil, centre du système solaire, traduit un aspect plus central de nous-mêmes. Lumière de notre univers, il est aussi notre lumière intérieure. Il représente une énergie qui est en nous, mais qui n'est pas encore manifestée à travers nos actes de tous les jours. On peut dire que tout ce qu'il exprime dans le thème est une aspiration que nous portons en nous. Cette aspiration nous pousse, inconsciemment bien sûr, à agir dans une certaine direction et c'est ce que nous faisons plus ou moins. C'est pourquoi on parle de "but solaire" et de "moi solaire".

Par contre, la Lune, compte tenu de ce que je viens d'en dire, est plus l'expression de notre caractère de base, de notre manière d'agir, ou plutôt de "réagir", toujours inconsciemment bien sûr, dans la vie de tous les jours. On parle ici de "moi lunaire".

Un sens de vie

Tu comprends bien maintenant que, si tu restes dans la Lune, dans le "moi lunaire", tu seras plus marquée par ses caractéristiques que par celles du Soleil, même si celles-ci, encore une fois, sont présentes en toi, mais d'une manière confuse. Tu vois, cette constatation peut t'indiquer un certain but que la vie nourrit pour toi. Plus tu en prendras conscience, plus tu seras mieux à même de prendre ta vie en main et de ne plus la subir.

Ceci dit, quand on te demande quel est ton signe, tu vas automatiquement donner ton signe de naissance, celui du Soleil. Cela donne une certaine idée de qui tu es. Mais, pour qu'on te connaisse mieux au niveau de ton caractère, c'est le signe lunaire qu'il faudrait donner. Pour cela, si tu ne le connais déjà, tu peux le connaître en allant sur mon site www.csdjian-cret.com.

Regarde le thème de la divine Ludivine. Elle a le Soleil en Cancer, ce qui lui donne une grande sensibilité intérieure et la pousserait plutôt à se replier sur elle-même. Par contre, la Lune en Balance lui permet, avec grâce, de communiquer et de s'exprimer vers l'extérieur. Bien sûr, d'autres éléments du thème vont dévoiler d'autres facettes de Ludivine et expliquer encore mieux ce qui la pousse à être.

Les éléments

Je suis sûr, à présent, que tu saisis l'importance de la position de la Lune. Avant de te donner le sens de la Lune dans chaque signe, je voudrais t'apporter un autre outil qui nous sert, en astrologie, à mieux comprendre la position des planètes. Il s'agit des "éléments". Chaque signe est associé à l'un des quatre éléments, Feu, Terre, Air et Eau. Comme il y a 12 signes, il y a donc 3 signes par éléments. Ainsi :

FEU = Bélier, Lion, Sagittaire = dynamisme, initiative, mouvement, action...

TERRE = Taureau, Vierge, Capricorne = sens du concret, endurance, patience...

AIR = Gémeaux, Balance, Verseau = communication, contacts, pensée...

EAU = Cancer, Scorpion, Poissons = Réceptivité, sensibilité, imagination...

Ces qualités se combinent avec celles associées à chaque signe. Quand elles sont en excès dans un thème, il y a un risque de déséquilibre énergétique et le but sera alors de rétablir l'équilibre. On peut juste constater qu'il en est ainsi et s'en accommoder...ou pas ! Mais on peut aussi en prendre conscience et travailler, en connaissance de cause, à remettre les choses en ordre. Là encore, cela veut dire que l'on ne subit plus mais qu'on prend sa vie en main !

La Lune dans les signes

Je te rappelle, à nouveau, que la Lune, plus que le Soleil, nous donne des indications sur ton attitude face à la vie de tous les jours. Certaines caractéristiques te sembleront parfois proches de celles que j'ai données pour le Soleil. Mais tu as bien compris désormais, qu'elles ne jouent pas sur le même plan de manifestation. Également, elle n'a pas tout à fait la même signification dans un thème d'homme que dans un thème de femme.

Lune en Bélier (Masculin-Feu)

Caractéristiques : Evidemment, la Lune, planète de la féminité, donc de la réceptivité dans le bon sens du terme, est plutôt mal à l'aise dans ce signe très masculin. Tu es dynamique, portée à l'action, impulsive, entraînant, tu as une âme de leader.

Excès : Tu peux alors être impatiente, "bousculante", colérique, tu n'aimes pas ceux qui traînent et prennent leur temps. Hyper masculine dans les cas extrêmes, tu peux devenir tyrannique et autoritaire et intervenir dans les affaires des autres pour accélérer le processus.

Astro-coaching : Le défi, ici, est bien sûr, d'apprendre la patience et de respecter le rythme des autres. Il serait bon de canaliser ton trop plein d'énergie dans des activités qui impliquent un certain dynamisme comme le sport ou la danse par exemple.

Lune en Taureau (Féminin-Terre)

Caractéristiques : La Lune est dans un signe qui lui convient particulièrement. Féminine, sensuelle, nourricière (tu peux être une excellente cuisinière), aimable, affectueuse. Tu as tout pour plaire, quoi ! Tu sais prendre ton temps à la manière d'un...Taureau ! Dispositions créatives dans les arts plastiques ou l'artisanat.

Excès : Comme le Taureau est un signe de Terre, tu as un grand besoin de sécurité affective et matérielle. D'où le risque de la possessivité et de la gourmandise. Avec la Terre toujours, le risque est de n'apprécier ce et ceux que tu aimes qu'à travers des manifestations concrètes et tangibles.

Astro-coaching : Ton défi est lié au détachement et à la non possessivité tant sur le plan matériel qu'affectif. Il te faudra parfois apprendre à te bouger un peu pour ne pas rater les bonnes occasions et à être moins têtue dans tes jugements.

Lune en Gémeaux (Masculin-Air)

Caractéristiques : Bien qu'étant dans un signe masculin, la Lune est relativement à l'aise dans les Gémeaux. Tu es légère, aérienne, souple, curieuse. Tu sais t'adapter aux circonstances et faire preuve d'humour et tu as un bon sens de la communication.

Excès : Cependant, tu peux être instable. Ta curiosité peut t'amener à passer d'une chose à l'autre, tel un papillon, sans prendre le temps d'approfondir. Du coup, tu peux devenir superficielle et...légère. Ta facilité d'adaptation peut te conduire à profiter de certaines situations en utilisant des méthodes pas toujours "honnêtes".

Astro-coaching : Ton plus grand défi est d'apprendre à te concentrer, à ne pas t'éparpiller et te disperser. Il est important, également, de ne pas te laisser emportée par cette capacité innée de savoir saisir la balle au bond au point de profiter des autres.

Lune en Cancer (Féminin-Eau)

Caractéristiques : La Lune est ici chez elle. La féminité au cœur de la féminité, mais la féminité dans son aspect maternel et pas dans son sens sensuel. Ta sensibilité et ton émotivité sont très grandes et tu peux être très investie auprès de ta mère et de ta famille. Tu as tendance à te laisser emportée dans le rêve et l'imagination, ce qui peut être très bon pour ta créativité.

Excès : Mais, avec cette tendance, tu peux aussi être tentée d'échapper aux dures contraintes du quotidien et t'évader dans l'imaginaire. Ta grande sensibilité peut t'amener à rechercher une sécurité émotionnelle auprès de ceux que tu connais et qui te rassurent.

Astro-coaching : Il faudrait alors éviter de t'enfermer ainsi dans les limites du connu. Le grand défi, pour toi, sera de t'ouvrir au monde extérieur et parfois d'oser un peu plus l'aventure.

Lune en Lion (Masculin-Feu)

Caractéristiques : Ah qu'elle est belle et rayonnante, la Lune en Lion, signe du Soleil ! Tu sais être lumineuse et généreuse car tu as un fort sentiment de toi-même (bien qu'inconscient). Tu aimes tout ce qui est beau et qui a de la classe et ta fierté est grande. Tu as le sens de la grandeur et tu aimes être vue et entourée.

Excès : Mais tu peux avoir tendance à en faire trop et à mépriser celles et ceux qui ne sont pas à ta hauteur. Le risque est que tu deviennes orgueilleuse et trop fière (dans le mauvais sens cette fois-ci). Comme souvent avec les signes de feu, tu peux devenir dominatrice, voire même tyrannique.

Astro-coaching : Ton défi va être d'apprendre à être humble et à ne pas la ramener à tout bout de champ. Il te faudra donc apprendre à respecter les autres et à être à l'écoute de ce qu'eux aussi peuvent être ou penser.

Lune en Vierge (Féminin-Terre)

Caractéristiques : Bien qu'étant dans un signe féminin, la Lune est finalement peu féminine dans ce signe, bien qu'elle y trouve une certaine beauté. Tu es plutôt réservée, voire timide, en tout cas pudique. Tu aimes que tout soit en ordre et bien organisé. On peut donc compter sur toi pour tout ce qui concerne l'organisation que tu vas gérer dans les moindres détails.

Excès : Le risque est que tu deviennes maniaque et que la moindre chose qui n'est pas à sa place te déclenche anxiété ou angoisse dans le pire des cas. Tu peux alors devenir critique aussi bien vis-à-vis de toi-même que vis-à-vis des autres. Ta pudeur peut t'empêcher d'exprimer ce que tu ressens.

Astro-coaching : Allez, cool Raoul ! Apprends à laisser la vie suivre son cours sans toujours vouloir tout contrôler. Ton défi est le non jugement. Ne soit pas excessivement méfiante, ouvre-toi au monde et aux autres, laisse-toi pénétrer par la vie !

Lune en Balance (Masculin-Air)

Caractéristiques : La Balance est un signe masculin mais la Lune n'y est pas si défavorisée que ça. Tu as le sens du contact et de la communication. Ton souci de l'équilibre et de l'harmonie entre les êtres font de toi une bonne médiatrice. Tu sais considérer des points de vue opposés pour les amener à se concilier. Tu as le sens du beau, tu sais t'habiller avec classe même quand tu t'habilles cool !

Regarde Ludivine. Quel charme, non !

Excès : Le problème, c'est qu'à force de vouloir que tout se passe bien et que l'harmonie règne, tu risques de fuir les conflits et donc de laisser pourrir certaines situations. Tu risques de rester dans des situations qui ne te conviennent pas ou plus uniquement pour préserver les apparences.

Astro-coaching : Il te faut apprendre à oser plus et à avoir le courage de te libérer des vieux schémas quand le moment est venu. Il est parfois nécessaire de passer par la rupture pour qu'une nouvelle dimension de toi-même puisse apparaître.

Lune en Scorpion (Féminin-Eau)

Caractéristiques : Le Scorpion est un signe à la fois intense et profond. Tes émotions sont puissantes et fortes et tu as besoin de t'investir totalement dans les situations. On ne peut pas dire que tu sois molle ! Tu es très exigeante, aussi bien pour toi que pour les autres, car, dans tout ce que tu fais, tu veux atteindre la perfection. Ta sexualité est très riche et tu sais communier avec l'autre. Tu dégages un grand magnétisme. Tu es passionnée et...passionnante !

Excès : Le risque est que tu mettes la barre un peu trop haut. Alors gare à ceux qui ne répondent pas à ton attente ! Dans ton besoin d'aller à fond la caisse dans tout ce que tu entreprends, tu peux devenir possessive, autoritaire, tyrannique même. Attention à la jalousie aussi !

Astro-coaching : Pour retrouver un bon équilibre et éviter ces excès, il te faudra apprendre à prendre du recul par rapport aux êtres et aux choses. Garde ton intensité, mais n'exige pas autant de toi-même et des autres. Cela t'évitera de torturer et de t'angoisser et de ne pas tomber dans la possessivité.

Lune en Sagittaire (Masculin-Feu)

Caractéristiques : Comme dans tous les signes masculins, la Lune en Sagittaire est flamboyante et extériorisée. Évidemment, ça ne convient pas forcément avec la nature plus réceptive de la Lune, mais je dois dire que tu ne manques pas de charme. Tu sais être enthousiaste et positive. Tu aimes être avec les autres, mais tu sais aussi être indépendante car tu as besoin de grands espaces aussi bien physiquement (la sportive et l'aventurière) que mentalement (la philosophe).

Excès : Le problème ici, quand les choses sont en excès, c'est que tu prendes trop d'espace et que tu finisses par bouffer celui des autres. D'ailleurs, il faut parfois que tu fasses attention à ton régime sinon tu risques de prendre trop de poids ! Attention aussi de ne pas croire tout connaître et tout savoir !

Astro-coaching : Il te faut donc apprendre à modérer tes ardeurs ! Prends le temps de te poser pour ne pas tomber dans une hyperactivité. Sois plus attentive aux autres et considère l'espace dont ils ont eux-mêmes besoin.

Lune en Capricorne (Féminin-Terre)

Caractéristiques : Bien que le Capricorne soit un signe féminin, les caractéristiques féminines n'apparaissent pas immédiatement. Tu es réservée et prudente et tu ne montres pas ta grande sensibilité émotionnelle. Tu sais prendre des responsabilités et c'est sûr que si j'ai une mission importante à confier, c'est vers toi que je me tournerais ! Tu sais organiser et diriger, gérer et construire. Tu aimes les gens expérimentés et sérieux et tu peux être attirée par des hommes plus âgés.

Excès : Cependant, ton côté sérieux peut te faire paraître froide et distante, rigide et sévère même. Ton besoin de tout contrôler peut t'amener à manquer de compassion pour ceux qui n'ont pas tes capacités. Tu peux alors sembler dure car tu penses que personne d'autre que toi n'est capable de relever les défis de la vie en société. Tu peux avoir des problèmes avec la sexualité car tu as peur de te laisser pénétrer.

Astro-coaching : Il va te falloir apprendre la souplesse et le lâcher-prise. N'aies pas peur de t'ouvrir émotionnellement aux autres, apprends à faire confiance tout en gardant ton sens du discernement.

Lune en Verseau (Masculin-Air)

Caractéristiques : On dit souvent de la Lune en Verseau qu'elle est "cérébrale" ce qui n'est pas faux car, comme tous les signes d'air, le Verseau est porté vers l'intellect et tout ce qui touche à la pensée. C'est pourquoi les grandes idées peuvent t'attirer et l'homme qui sait parler et manier les idées t'attire. Mais tu es farouchement indépendante, prête à expérimenter de nouvelles situations. Les limites et les conventions ne t'intéressent pas, au point de paraître...inconventionnelle. Tu es plutôt tournée vers l'avenir et percevoir des choses que les autres ne voient pas encore. L'amitié et la fraternité ont un sens pour toi.

Excès : Ton côté inconventionnel peut t'entraîner dans des situations bizarres (par rapport aux normes du milieu dans lequel tu vis). Ton besoin de liberté et d'indépendance peut t'amener à prendre le large quand tu te sens enfermée. Mais, attention, la peur de t'engager dans ce qui est "normal" et ton air rebelle peut te faire passer à côté d'expériences intéressantes.

Astro-coaching : Être disciplinée ne veut pas forcément dire se soumettre, mais accepter certaines règles qui nous permettent de mieux vivre les uns avec les autres peut faciliter les relations, quelles qu'elles soient. C'est à ce défi que tu risques d'être confrontée. Vivre en couple, oui, mais savoir restée indépendante, ce n'est pas toujours évident.

Lune en Poissons (Féminin-Eau)

Caractéristiques : La Lune trouve sa pleine mesure dans le signe des Poissons, signe de l'infini et de l'amour universel tout autant que de l'idéal spirituel. Sympathique, empathique, hypersensible, tu sais être à l'écoute des autres et à leur venir en aide quand ils sont dans la peine. Tu ressens exactement leurs besoins. Ton aspiration à l'universel te donne une grande capacité de don de toi et d'amour de l'autre. Tu as une grande capacité d'imagination et de ressenti.

Excès : Mais cette attitude a ses limites car, précisément, tu ne sais pas mettre de limites ! Ta croyance en l'amour et ta grande capacité d'aimer peuvent t'entraîner dans une fusion émotionnelle avec les autres et avec l'autre, dans laquelle tu finis par te perdre et à ne plus exister en tant que toi-même. Tu peux alors devenir dépendante et finir par être utilisée et abusée dans ta trop grande gentillesse. Et puis, arrêtes de te sacrifier pour ceux qui n'en valent pas la peine ! Comme il est dit, tu donnes des perles aux cochons !

Astro-coaching : Il te faut apprendre à ne pas t'identifier aux autres et à cesser d'être une éponge. Sensibilité ne veut pas dire sensiblerie ! Apprends donc à reconnaître ceux qui ont vraiment besoin de toi de ceux qui profitent de toi. Ne te laisse pas entraîner dans des "paradis artificiels" qui te feraient croire qu'ainsi tu touches à l'universel.