

# ATELIER D'ASTRO-COACHING

Septembre 2005

## LE SOLEIL

### Le ciel de naissance

Je suis sûr que, comme moi, tu vas regarder de temps en temps l'horoscope de Kotchup. Tu vois, tout astrologue que je suis, je suis aussi attiré par ces prédictions élaborées par certains de mes collègues. Il y a un côté magique, ludique, mystérieux... Et on a quand même envie de savoir ce qu'il peut nous arriver dans le mois qui va venir !

Pourtant, tu te doutes bien que ces quelques lignes en rapport avec ton signe de naissance ne te concernent pas vraiment personnellement. Imagine ! Nous sommes des millions à travers le monde à avoir le même signe ! Cela voudrait dire que nous allons tous vivre la même chose au même moment alors que nous savons que nous sommes uniques, chacun de nous.

Regarde le dessin dans l'encart : c'est le ciel le jour de la naissance de notre ami Jamel Debbouze. C'est son thème natal, calculé pour la date, l'heure et le lieu où il est né : le 18 juin 1975 à Paris à 5h40. Si tu ne connais pas les symboles astrologiques, reporte-toi au tableau, tu y trouveras leur correspondance. Comme tu peux le voir, il y a beaucoup d'éléments : les planètes, tout autour du thème, les signes du zodiaque dans le cercle, les aspects, ces traits rouges ou bleus qui relient certaines planètes. Il y a aussi d'autres points à prendre en considération comme par exemple l'Ascendant dont je te parlerai le moment venu et les maisons.

C'est tout cela qu'il faut regarder pour pouvoir dire un certain nombre de choses qui te concernent : ton caractère, tes qualités, tes défauts, tes atouts et tes difficultés, tes défis à relever tout au long de ta vie, les grands moments que tu rencontreras...

### Comment ça marche

Une chose est importante à savoir dès le départ : contrairement aux idées reçues, c'est-à-dire à ce que croient la plupart des gens qui ne connaissent pas l'astrologie et qui ne l'ont pas expérimentée, les planètes ne nous influencent pas. Seulement, leur position dans le ciel, les signes dans lesquels elles se trouvent (les signes dans lesquels elles "tombent" en langage astrologique), nous donnent ces indications sur qui tu es dont je t'ai parlées.

Chaque planète, suivant sa nature, sa position dans le système solaire, le nom qu'il lui a été attribué (lié à la mythologie gréco-romaine) et d'autres critères encore, a une signification particulière. Prends par exemple Vénus, la déesse de la beauté et de l'amour. Suivant le signe dans lequel elle "tombe", elle va nous dire comment tu aimes, comment tu te comportes dans le domaine amoureux, et bien d'autres choses encore. Une Vénus en Lion, comme chez Jamel, a plutôt tendance à vouloir briller, elle est fière et démonstrative parce que c'est la tendance du Lion de se comporter ainsi. C'est une bonne position pour un comédien ! Par contre, une Vénus en Poissons est plutôt timide, passive et a tendance à fusionner, ce qui n'est pas toujours évident dans les relations amoureuses car on peut vite devenir dépendant de la personne que l'on aime.

Chaque planète a donc une signification spécifique, elle est un aspect de toi-même. Suivant le signe où elle se trouve, on saura comment cet aspect de toi-même fonctionne comme on vient de le voir avec Vénus.

## **L'atelier d'astro-coaching**

Tout ceci peut sembler un peu complexe au départ, mais c'est vrai de n'importe quelle matière qu'on ne connaît pas. En fait, quand on apprend comment ça marche, ça devient plus simple. Chaque mois, dans l'atelier d'astro-coaching, je vais partager avec toi les différentes significations d'une planète ou d'un élément important du thème. Petit à petit, tu apprendras à découvrir les facettes de toi-même que nous aborderons. Au bout du compte, tu pourras te faire une idée première de qui tu es au départ de la vie et comment tu peux mieux positiver les énergies qui sont en toi et mieux prendre ta vie en main. Comment aussi développer ton potentiel.

Tu l'as compris, à travers ce que je viens de dire, car ton Mercure, qui représente l'intelligence et la compréhension, fonctionne bien, quel que soit le signe dans lequel il tombe : l'astro-coaching va te permettre déjà de mieux te connaître et de mieux savoir qui tu es. Tu vas pouvoir découvrir tes forces et tes faiblesses, tes possibilités d'expression, ta créativité. L'astro-coaching ne t'enferme pas dans des attitudes toutes faites. Elle peut t'aider à prendre conscience des problèmes qui se posent à toi parce que tu te comportes, sans le savoir, d'une manière pas toujours évidente pour toi-même et pour ceux qui t'entourent. Chacun de nous a ses facilités et ses difficultés, chaque signe a ses bons et ses mauvais côtés. En fait, c'est la manière dont tu vas utiliser les énergies représentées par chaque signe qui va faire que c'est facile ou difficile.

Par exemple, la Lune qui exprime les émotions, la sensibilité, est freinée et retenue dans le signe du Capricorne. Effectivement, celle qui a une telle position de la Lune dans son thème peut paraître froide et distante. En comprenant cette attitude et en apprenant à faire preuve de plus de souplesse et d'ouverture, ses relations s'amélioreront et elle sera plus à même de manifester positivement les autres aspects du Capricorne, le sérieux, l'engagement, etc.

Tu peux constater que cette astrologie n'a rien à voir avec la divination ou avec la voyance. Elle est un outil de connaissance de soi et d'évolution qui peut t'aider, finalement, à prendre ta vie en main et non pas à la subir. Si tu es consciente de toi-même, tu peux transformer ta vie et lui donner du sens. Si tu es inconsciente – ce que nous sommes tous au départ de la vie – de tes mécanismes, tu as le sentiment que les choses t'arrivent sans que tu puisses les maîtriser. Bref, l'astrologie peut t'aider à vivre en harmonie avec toi-même et avec les autres.

Bon, assez philosophé même si c'est nécessaire pour bien comprendre ce que nous allons faire ensemble. Je vais t'apporter quelques éléments qui te permettront de commencer à entrer dans ton thème. Alors, aujourd'hui, je vais te parler du Soleil.

## **Le Soleil**

À tout seigneur, tout honneur ! Comme nous sommes sur la Terre, nous le voyons apparemment tourner autour de nous. Chaque mois, il change de signe et c'est de lui dont tu parles quand tu dis : "Je suis Verseau" ou "Je suis Balance".

Mais, toi et moi, nous savons bien que c'est la Terre qui tourne autour du Soleil et non l'inverse, on a quand même été à l'école, non !? Nous savons bien qu'il est le centre de notre système solaire. Il est la source de chaleur et de lumière que nous connaissons bien, même qu'on fait la tête quand il ne pointe pas le bout de son nez. Sans lui, pas de vie sur la Terre ! Par analogie, le Soleil, dans le thème, représente aussi la source de lumière. Il est notre centre intérieur comme il est le centre du système solaire. Il est ainsi l'énergie qui te pousse à aller dans une certaine direction plutôt que dans une autre. Si tu as le Soleil en Verseau, tu auras toujours le désir, conscient ou inconscient, de fraternité et d'universalité, ce qui peut te pousser à t'impliquer dans des activités sociales, telles que l'humanitaire. Si tu as le Soleil en Lion, tu peux être plus intéressée à rayonner, à t'affirmer, bon indice pour faire du théâtre ou du cinéma.

Le Soleil nous parle de notre idéal, de notre volonté, de notre élan créatif, il nous parle du but que nous portons en nous, de ce que nous voudrions accomplir dans la vie. Il n'est pas vraiment notre caractère qui est plus lié à la Lune comme nous le verrons le mois prochain.

Je vais te donner quelques éléments qui te permettront de mieux comprendre ton signe solaire. Une petite remarque auparavant : les caractéristiques que je donne ne considèrent qu'un élément du thème, le Soleil. Comme je te l'ai dit, pour avoir une vision des différentes facettes de ta personnalité, il faudrait regarder tout le thème dans son ensemble et en faire la synthèse. C'est ce qu'on appelle "l'interprétation". Ne t'inquiète pas, petit à petit, on y arrivera !

### **Soleil en Bélier ☉ en ♈**

**Ta force** : Pour réaliser tes objectifs, tu vas de l'avant, pleine d'entrain et d'allant. Tu es prête à tout renverser sur ton passage et à entraîner les autres dans ton sillage. Tu es vive, dynamique et impétueuse.

**Ton ombre** : Le revers de la médaille est que tu peux être emportée, impatiente, irritable. Il faut suivre ton rythme effréné et les mous et les faibles ne trouvent pas grâce à tes yeux et tu peux les secouer comme des pruniers.

**Astro-coaching** : Parfois, il te faut apprendre à prendre ton temps, à être patiente, à savoir écouter les autres plutôt que de les bousculer.

**Ton défi** : La patience.

### **Soleil en Taureau ☉ en ♉**

**Ta force** : Tu vas tout droit vers ton but, tel un Taureau creusant son sillon. Tu y vas avec détermination, caractère et force, à ton rythme paisible. Tu sais concrétiser ce que tu entreprends.

**Ton ombre** : Tu veux posséder les êtres et les choses pour être sûre que tu existes et qu'ils existent. De peur de les perdre tu t'attaches aux personnes et aux biens matériels.

**Astro-coaching** : À force de ne croire qu'en ce qui peut être touché et palpé, tu risques de devenir terre à terre. Apprends à jouir des bonnes choses de la vie sans en dépendre.

**Ton défi** : Le détachement.

### **Soleil en Gémeaux ☉ en ♊**

**Ta force** : Tout comme Jamel, tu es pétillante et gaie, allant d'une chose à une autre avec légèreté et vivacité. Tu es curieuse de tout et tu sais faire preuve d'humour.

**Ton ombre** : Légère et curieuse ne veut pas dire superficielle ce qui est le risque du Gémeaux tout autant que la dispersion.

**Astro-coaching** : Pour éviter cet écueil, il serait bon que tu apprennes à te concentrer et à essayer de ne faire qu'une ou deux choses à la fois et à les faire à fond.

**Ton défi** : La concentration.

### **Soleil en Cancer ☉ en ♋**

**Ta force** : Tu es d'une grande sensibilité toute intérieure et tu as beaucoup d'imagination. Tu es très proche de ceux qui t'entourent et tu sais leur apporter affection et attention.

**Ton ombre** : Cette extrême sensibilité fait que tu as tendance à te replier sur toi-même et à te couper du monde extérieur. Tu peux alors te réfugier dans tes rêves.

**Astro-coaching** : Ton besoin de sécurité émotionnelle peut t'enfermer dans des situations qui ne te conviennent plus. Par exemple, rester à la maison, bien au chaud. Prends confiance en toi et vas explorer le vaste monde !

**Ton défi** : L'ouverture.

## Soleil en Lion ☉ en ♌

**Ta force** : Le Lion est le roi des animaux. Comme lui, tu sais rayonner et t'affirmer. Ta volonté est grande et tu es capable de commander avec générosité et affection. Tu as de l'allure et de la prestance.

**Ton ombre** : Cette facilité à t'exprimer fait que tu peux en faire trop : tout ramener à toi, te montrer d'une autorité excessive, ne pas supporter la critique, être excessivement démonstrative.

**Astro-coaching** : Tu n'es pas le centre du monde ! Les autres ont aussi leur mot à dire. Apprends à mettre ta force et ton prestige au service des autres et pas seulement de toi-même.

**Ton défi** : L'humilité.

## Soleil en Vierge ☉ en ♍

**Ta force** : Tu sais mettre de l'ordre là où règne le désordre. Grâce à toi, chaque chose est à sa juste place. Tu sais parfaitement analyser les situations et exprimer les choses avec raison et retenue, sans excès.

**Ton ombre** : Ton souci de l'ordre et de la perfection peut te rendre maniaque et pointilleuse. Tout vouloir passer au crible de la raison peut aussi te couper de tes sentiments et te rendre excessivement prudente.

**Astro-coaching** : Comme toujours, il faut apprendre à trouver l'équilibre entre les sentiments et la raison. En fait, il te faut être moins raisonnable et laisser parler plus tes sentiments.

**Ton défi** : Le cœur.

## Soleil en Balance ☉ en ♎

**Ta force** : Ton charme et ton sens de l'harmonie font merveille. Tu sais être à l'écoute des opinions contradictoires et trouver la solution qui convient à tout le monde. Tu es une vraie diplomate, quoi !

**Ton ombre** : Ce souci de l'équilibre a son revers. Pour préserver cette harmonie dont tu as absolument besoin, tu risques de te retrouver dans des situations qui ne te conviennent pas ou plus mais dans lesquelles tu restes par peur de tout remettre en cause. Ou de te retrouver seule.

**Astro-coaching** : Si les relations réclament souvent de faire des compromis, il ne faut pas pour autant te compromettre, te perdre au profit des autres. Apprends à te préserver.

**Ton défi** : L'affirmation de toi.

## Soleil en Scorpion ☉ en ♏

**Ta force** : Tu es passionnée et fougueuse, intense et profonde. Tu attires par ton magnétisme. Tu ne fais pas les choses à moitié et tu n'aimes pas la médiocrité. Quand tu t'engages, c'est à 150%. Ton exigence est grande.

**Ton ombre** : L'exigence n'est pas l'intransigeance et ton désir d'intensité peut paraître excessif. Les autres peuvent se sentir vampirisés par la force de tes émotions.

**Astro-coaching** : Ne mets pas la barre trop haut quand même, que ce soit avec toi-même ou avec les autres. Exige le meilleur, c'est ta nature, mais soit charitable quand il y a des faiblesses.

**Ton défi** : La souplesse.

## Soleil en Sagittaire ☉ en ♐

**Ta force** : Avec ton enthousiasme et ton optimisme tu sais remonter le moral des troupes. Tu vois loin et tu aimes élargir sans cesse ton horizon que ce soit physiquement (les voyages) ou intellectuellement (les connaissances et l'étude).

**Ton ombre** : Etre trop optimiste peut t'amener à ne pas voir certaines difficultés.

Egalement, ton besoin d'espace fait que tu risques de bouffer celui des autres.

**Astro-coaching** : Il te faut trouver un équilibre entre tes élans fougueux, tes idéaux nobles mais parfois excessifs et le respect de l'opinion des autres.

**Ton défi** : La mesure.

### **Soleil en Capricorne ☉ en ♑**

**Ta force** : Ta patience, ton sens des responsabilités et de l'organisation, ton sérieux et ton efficacité sont de grands atouts, surtout dans tes études ou dans ton travail. Si je veux organiser quelque chose, c'est sûr, c'est à toi que je m'adresserais.

**Ton ombre** : A force de vouloir que tout marche comme sur des roulettes, tu peux être trop sévère et trop rigide. Attention à ceux qui ne rentrent pas dans ton cadre, ils passent à tes yeux pour des fainéants ou de doux rêveurs.

**Astro-coaching** : Bien sûr, il faut bien que quelqu'un aille au charbon et c'est toi! Mais n'en veux pas au reste du monde si chacun ne prend pas ses responsabilités. Peut-être que tu en prends trop sur ton dos. Arrête de tout vouloir contrôler.

**Ton défi** : L'humour.

### **Soleil en Verseau ☉ en ♒**

**Ta force** : Ton sens de la fraternité et de l'amitié attire les autres. Ton besoin d'universalité peut t'amener à t'impliquer dans des actions pour plus de justice entre les êtres. Tu aimes découvrir et expérimenter tout ce qui est nouveau, c qui fait de toi une pionnière.

**Ton ombre** : Mais tu peux être aussi farouchement indépendante et si on t'enferme dans des règles et des limites, tu vas vouloir tout casser. Tu me diras, c'est positif ça ! Oui, mais ce côté rebelle, révolté, contestataire, peut te poser des problèmes.

**Astro-coaching** : Pour le Verseau, le plus dur c'est de trouver l'équilibre entre le côté indépendant et le fait d'accepter, surtout dans les relations amoureuses, un certain nombre de contraintes.

**Ton défi** : L'engagement affectif.

### **Soleil en Poissons ☉ en ♓**

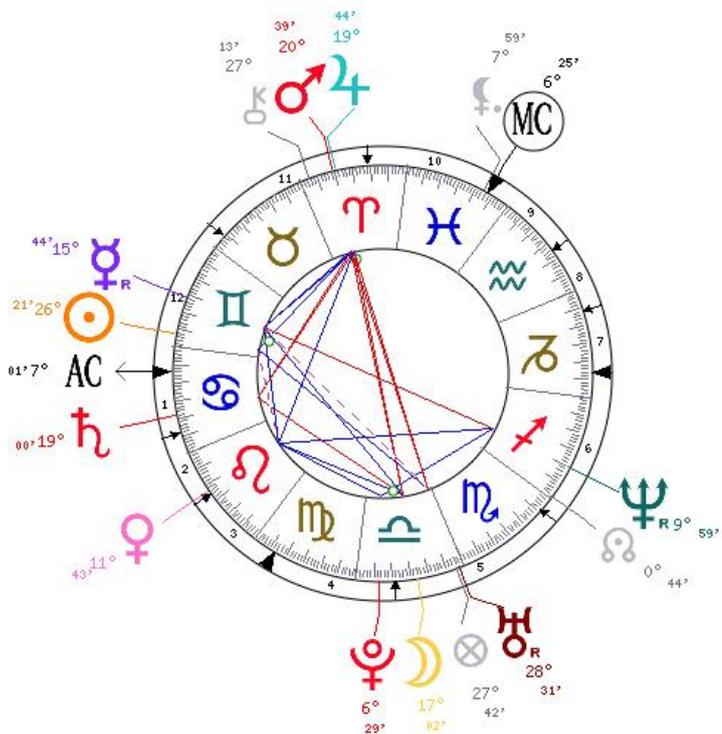
**Ta force** : Tu es très sensible, ce qui fait que tu ressens tout ce que les autres ressentent, c'est ce qu'on appelle "l'empathie". Et tu veux venir en aide à tous ceux qui souffrent ...même ceux qui n'en ont pas vraiment besoin mais qui ont su toucher ton cœur.

**Ton ombre** : Mais, le problème, c'est qu'à force de t'identifier aux autres, à l'autre, tu risques de perdre ton identité et de devenir émotionnellement dépendante.

**Astro-coaching** : Il te faut apprendre à faire le tri et ne pas donner ton cœur sans raison. Prendre du recul par rapport à tes émotions t'aidera à ne plus tomber dans des situations où tu as le sentiment que les autres profitent de ta bonté.

**Ton défi** : L'indépendance.

Voilà quelques caractéristiques sur chaque signe. N'oublie pas, encore une fois, qu'il s'agit-là de tendances et pas d'un déterminisme absolu. Parfois, tu peux ne pas te reconnaître dans les descriptions. C'est que, sans doute, d'autres éléments du thème sont plus forts ou que tu n'as pas conscience de certaines énergies qui sont en toi. Bon, on fera un pas de plus le mois prochain en abordant la Lune et l'Ascendant. En attendant, je te souhaite une bonne rentrée !



### Les Signes

- ♈ Bélier
- ♉ Taureau
- ♊ Gémeaux
- ♋ Cancer
- ♌ Lion
- ♍ Vierge
- ♎ Balance
- ♏ Scorpion
- ♐ Sagittaire
- ♑ Capricorne
- ♒ Verseau
- ♓ Poissons

### Les Planètes

- ☉ Soleil
- ☾ Lune
- ☿ Mercure
- ♀ Vénus
- ♂ Mars
- ♃ Jupiter
- ♄ Saturne
- ♅ Uranus
- ♆ Neptune
- ♇ Pluton

Thème natal de Jamel Debbouze  
né : le 18 juin 1975 à Paris à 5h40